



## **BEKREFTELSE**

### **PÅMELDING HOLMENKOLLSTAFETTEN 2009**

Vi takker for påmeldingen til årets stafett, og ønsker alle velkommen lørdag 9. mai!  
Vi har foretatt inndeling av lagene i henhold til løpets statutter. Av klassefordelingen vil dere finne hvilken pulje laget er satt opp i, samt starttider.

**Følgende klasser starter fra Bislett Stadion: F1, F2, F3, M1, F6, F7, F8, H1.  
De øvrige klasser starter i år på Knud Knudsens plass ved sørenden av St.  
Hanshaugen.**

**Lagene bes merke seg følgende punkter spesielt:**

1. Lag som starter i feil pulje og til feil starttid, må dessverre diskvalifiseres.
2. Vi gjør oppmerksom på at de lag som forsøker seg på tyvstart, automatisk blir diskvalifisert.

**Krav for at utenlandske statsborgere skal kunne representere norske klubber – gjelder lag medlem av NFIF.**

NFIFs lov, paragraf 22.2:

- a. Utenlandske statsborgere kan i individuelle konkurranser representere en norsk klubb såfremt medlemskap i norsk klubb er i orden.
- b. For å delta på stafettlag og i NFIFs serier må utøveren ha oppholdt seg i Norge sammenhengende i mer enn de siste 3 månedene forut for konkurransen. ( Dette gjelder også for utøvere med dobbelt statsborgerskap. ) Dokumentasjon for startberettigelse må fremlegges ved påmelding. All deltakelse av utenlandske statsborgere krever starttillatelse av vedkommendes nasjonale forbund og av NFIF.

Lovutvalget fastslår at en som har opphold på turistvisum, ikke kan betraktes å bo i landet og at turistvisum heller ikke er å anse som en oppholdstillatelse i denne sammenheng.

**Endring av veteranalderen for bedriftsidrettsutøvere:** Etter vedtak på årsmøte i Norges mosjons- og bedriftsidrettsforbund er alderen for bedriftsidrettsutøvere satt ned fra 35 til 30 år. Dvs at lag kan benytte deltakere født 1979 eller tidligere i veteranklassene for menn (kl. 17) og for kvinner (kl. 18).

**SAMARBEIDSPARTNERE:**

### **OPPROP BISLETT OG ST.HANSHAUGEN:**

Opprop finner sted på anvist plass **50 min.** før hver puljestart på Bislett og **NB!! 75 minutter før hver puljestart på St. Hanshaugen!!**. Her møter kun løperne på 1. etappe i god tid. Ved oppropet får løperne utlevert stafettpinne i nummerrekkefølge mot fremvisning av startnummer. Dette skal være festet på brystet på løpsdrakten. Stafettpinnene inneholder chip til etappetidtaking og må ikke kastes vekk. Lag som eventuelt bryter, må sørge for at stafettpinnen leveres ved mål.

### **VEKSLINGER/LØYPA:**

Alle lag er selv ansvarlige for at deres løpere kommer ut til de respektive vekslingspunkter. Tider er angitt i programbladets "Når er de hvor". Programbladet blir utdelt til samtlige lag og dets deltagere under startnummerutdelingen fredag 8. og lørdag 9.mai. De beregnede passeringstider "Når er de hvor" blir også lagt ut på internett.

På vekslingsstedene må hver løper selv passe på tiden og være klar når lagkameraten kommer. På alle vekslinger er det ansvarlige funksjonærer. Følg anvisning fra disse, og unngå kaos i vekslingene.

På grunn av løpernes sikkerhet må lagledere og andre ikke sykle i løypa. Lag som bryter med dette, kan diskvalifiseres. Vi ber ellers om at løperne forholder seg til de anvisninger som blir gitt av våre vakter, politi, militærpoliti og sivilforsvar. Vis miljøhensyn som deltager i Holmenkollstafetten! Benytt søppelbokser, eller ta med søppel hjem.

### **INNKOMSTEN:**

Alle klasser har innkomst på Bislett Stadion. NB! Det er kun løperen på siste etappe som skal passere mållinjen. Løpere på de øvrige etapper og lagledere må under ingen omstendigheter ta seg inn på avsperrert område ved mål. Lag som bryter mot bestemmelsene over, kan bli diskvalifisert.

### **TIL LØPERNE PÅ SISTE ETAPPE:**

Umiddelbart etter målplassering må alle løpere på siste etappe følge funksjonærenes anvisninger, slik at de passerer gjennom den såkalte "slusen" som arrangøren har laget av kontrollmessige grunner. Dette for å kunne sikre den rette rekkefølgen i mål. Alle lag vil bli registrert i enden av denne slusen, og derfor er det viktig at løperne holder rekkefølgen som den var ved målplassering. Det er viktig at stafettpinnen blir levert våre funksjonærer i den rekkefølgen lagene går i mål.

### **LAGOPPSTILLING/REGLEMENT:**

Holmenkollstafetten arrangeres i overensstemmelse med Norges Friidrettsforbunds og Norges Bedriftsidrettsforbunds bestemmelser. Iflg. vedtak på NFIF's ting i mars 1999, er det tillatt å løpe på 2 eller flere lag, såfremt aldersbestemmelsene overholdes. Dette betyr at det er tillatt å løpe for junior- og seniorlag, samt senior- og veteranlag for samme klubb. Det er også tillatt å løpe for både klubb, militær avdeling og bedrift. For øvrig er det ikke tillatt å løpe for flere enn ett lag i samme klasse.

NB! Ingen deltager kan løpe mer enn en etappe for samme lag. Lag med deltagere av begge kjønn kan bare starte i klasser for begge kjønn. Gutter og jenter født 1995 og senere kan ikke delta i Holmenkollstafetten 2009 iflg. NFIF's aldersbestemmelser. I begge juniorklassene kan lagene i år benytte løpere som også er født i 1987 og 1988. Overtredelse av aldersbestemmelsene medfører diskvalifikasjon.

Spesiell beskjed til alle lag i eliteklassen for menn og kvinner og klasse B1 og B4: Endelig og korrekt lagoppstilling på samtlige lag i disse klassene må være innlevert arrangøren ved avhenting av startnummerne. Eventuelle endringer etter denne innlevering må skje senest kl. 12.30 løpsdagen i informasjonsboden på Bislett. Alle elitelag **må** følge denne beskjed! Bruk av andre løpere kan føre til diskvalifikasjon!

### **HENTING AV STARTNUMMER:**

Alle lag må hente sine startnummer på Bislett Stadion (inngang fra Lørdals Plass) fredag 8. mai. Mellom kl.13.00 og 19.00 eller lørdag 9. mai fra kl. 09.00. Det er ikke mulig å hente startnummerne utenom disse tidspunktene. Sammen med startnummerne får lagene utlevert diplomer og programmer til samtlige deltagere, samt merkelapper til tøy. Sikkerhetsnålene er pakket i poser a 90 stk, og skal benyttes til startnummeret (4 stk pr. løper) samt til merkelapper på tøyet (2 stk.). Laglederne er ansvarlige for at samtlige løpere har sine startnummer på brystet.

### **GARDEROBER/UTKJØRING:**

Det er kun opprettet garderobes på følgende steder: Bislett Stadion (både for kvinner og menn), Frognerbadet (Middelthunsgate, menn og kvinner), Norges Idrettshøyskole (Sognsvn.220, menn og kvinner). Lag som ikke har bedt om garderobe på påmeldingsskjemaet, er ikke påført med garderobe, og kan derfor ikke benytte arrangørens garderobes. Alle garderobes er åpne fra kl. 11.00 på løpsdagen. Arrangøren er ikke ansvarlig for bortkomne verdier.

Arrangøren vil også i år ha busser som kjører fra Bislett Stadion til følgende vekslingssteder: Fra og med 6. etappe (Vinderen i Holmenveien) til og med 10. etappe (Holmen Bru/Holmendammen). Det er kun en utkjøring, kl. 13.30 fra Sofiesgt.

### **TOALETTER:**

Vi henviser først og fremst til de garderobes som er opprettet for stafetten (se under garderobes). Det er oppsatt toaletter ved startstedet på St.Hanshaugen. Videre vil det finnes toaletter på samtlige vekslingssteder.

### **FØRSTEHJELP**

Norsk Folkehjelp har førstehjelpstasjoner ved de fleste vekslingssteder og ved mål og har dessuten mobile enheter. Våre deltakere kan få førstehjelp/råd på alle disse postene.

**NB!**

**Klasse A1 og A2 starter puljevis samtidig. Se startlistene.**

**NB!**

**Vi løper som i 2008:**

**2. etappe ut fra Bislett løper ut Maratonporten, svinger til venstre opp i Sofiesgt., løper ut i Louisesgt og opp Pilestredet. Denne etappen blir da 1310m.**

**Den 14. etappen vil i år gå ned Pilestredet fra Josefinesgt, inn Dalsbergstien og fram til veksling utenfor Maratonporten. Denne etappen blir da på 860m. SE KART PÅ VÅR INTERNETTSIDE!**